

Fitnesskurse / Cycling



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00-11.00 Bodyshape Josi Mühleis 02131-44226					11.15-12.15 Cycling Tespo 02131-51770
		17.30-18.30 Rückenfit 25.04.-27.06.12 PraeVita 02166-124161			
		18.30-19.30 Pilates 25.04.-27.06.12 PraeVita 02166-124161	19.30-20.30 Zumba Ab 23.02.12 Nadine Schiwiek 0177-6817685		
19.30-20.30 Cycling Tespo 02131-51770		19.30-20.30 Cycling Tespo 02131-51770			